

ZERTIFIKAT

Hypnose-Therapie

Dr. Sabine Daufeldt

HAT DIE NEUNMONATIGE HYPNOSE-AUSBILDUNG MIT
445 UNTERRICHTSEINHEITEN ERFOLGREICH ABSOLVIERT.

Inhalte:

- Grundlagen der Hypnose in Theorie und Praxis
- Kontraindikationen für Hypnose-Therapie
- Therapeutische Gesprächsführung und Fragetechniken
- Beziehungsaufbau und Auftragsklärung
- Methoden zur Ein- und Ausleitung einer Trance
- Grundstruktur einer Hypnose-Sitzung
- Erkennen und Verändern von Bewertungsstrukturen
- Ankern und Techniken zur inneren Umbewertung
- Arbeit mit Timeline und Lebensbühne
- Übungen zur Stärkung der Resilienz
- Entwicklung von funktionalen Coping-Strategien
- Hypnose-Therapie bei Angstsymptomen, Schlafstörungen, Schmerzen und depressivem Syndrom
- Differenzialdiagnostik und Komorbidität
- Analyse von Fallbeispielen und Hypnose-Sitzungen
- Selbstexploration und -reflexion
- Durchführung von Hypnose-Sitzungen mit anschließender Supervision

Kempen, 20.12.2024

Ort, Datum

S. Kriebs

Simone Kriebs

SIMONEKRIEBS

wita GmbH – Institut für Weiterbildung, Interaktion, Therapie, Ausbildung
Wachtendonker Straße 45 | 47906 Kempen